



## Protocol 38. Verslikken

Wanneer een kind(je) zich verslikt komt eten of drinken in de luchtpijp terecht.

In de meeste gevallen zal iemand die zich verslikt een hoestbui krijgen. Hoesten zorgt ervoor dat datgene wat in de luchtpijp is gekomen er als het ware 'uit wordt geblazen'. Als het kind het benauwd krijgt, niet meer kan praten of hoesten, geen lucht meer kan krijgen en blauw wordt, moet je direct ingrijpen.

Probeer rustig te blijven en waarschuw een collega. Laat het kind niet alleen!

Als het kind het bewustzijn verliest: - Bel direct 112 en volg direct protocol 04. Bewusteloos op.

Hulp bij verslikken in drinken:

Hulp bij hoesten:

1. Help het kind met het zelf hoesten door te instrueren zo rustig mogelijk adem te halen en krachtig te hoesten. Laat het kind voor over buigen en houd hem/haar vast zodat hij/zij niet voor over valt tijdens het hoesten een klein kind leg je voorover over de knie
2. Ga NIET tussen de schouders slaan als het kind zich verslikt in drinken. Het slaan onderbreekt het hoestritme en dat is niet goed.

NB: Geef geen slokje water na het verslikken: dit maakt het alleen maar erger. De hoestprikkel kan dan weer uitgelokt worden

Hulp bij verslikken in eten:

1. Mond en keelholte reinigen Als eerste moet worden geprobeerd de voedselbrok die achter in de keel zit met de hand te verwijderen.
2. Om de mond te openen plaats je twee gestrekte vingers van elke hand achter de kaakhoek van het kind, zo dicht mogelijk bij het oor.
3. Druk met de duimen op de kin om de mond te openen.

Zo spoedig mogelijk: de Heimlich manoeuvre uitvoeren

De handgreep van Heimlich is vaak effectief bij verslikken.

1 Je gaat achter het kind staan, die staat of zit.

2 Je slaat de armen om het middel (de borst-buik overgang) van het kind en maakt met je hand een vuist.

3 Omsluit met de andere hand de vuist.

4. Leg de vuist nu in de maagkuil. Met een krachtige beweging worden de armen en handen schuin omhoog getrokken. De voedselbrok kan hierdoor loskomen.

NB Een klein kind leg je over de knie en daar sla je met je palm van je hand tussen de schouderbladen schuin omhoog!